EMPRESA:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

DEPARTAMENTO DE RECURSOS HUMANOS

En ……………………. a ……. de ……. de ………..

Muy Sr./a. mío/a:

Sirva la presente para comunicar que en virtud de lo dispuesto en el Real Decreto Ley 6/2019 de 1 de marzo, me atiende el derecho, como trabajador/a, de adaptar la duración y distribución de la jornada de trabajo en la ordenación del tiempo de trabajo y en la forma de prestación, incluida la prestación de su trabajo a distancia, para hacer efectivo su derecho a la conciliación de la vida familiar y laboral.

Por lo tanto, yo, ………………………………………… con DNI nº ………………, trabajador/a de la empresa ………………, con categoría profesional………………..

EXPONGO

* Que mi antigüedad en la empresa data de…………………., tiempo durante el cual he prestado mis servicios, a través de distintas subrogaciones, de manera profesional, diligente, responsable e ininterrumpidamente.
* Que en la actualidad vengo realizando mi jornada de trabajo en el turno ……….. con horario de …………………….. a …………
* Que [situación que requiere adaptación laboral] tengo a mi cargo dos hijos/ cuido de personas dependientes/ estoy cursando un máster / tengo a mi cargo mascotas, etc

Por lo que SOLICITO

* La adaptación de mi jornada laboral a ……………………………………………………...

Atentamente,

 Recibí el ….. de ……………. de ………...

EL TRABAJADOR POR LA EMPRESA

Fdo.:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Fdo.:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 Sello de la empresa